

2026

PLANO DE ATIVIDADES 1º TRIMESTRE



JAN

17

SERRA DA FREITA
MONTANHISMO



JAN

31

ROCÓDROMO ZONE
ESCALADA



FEV

14 a 17

PEÑA UBIÑA
ESTÁGIO ALPINISMO



FEV

28

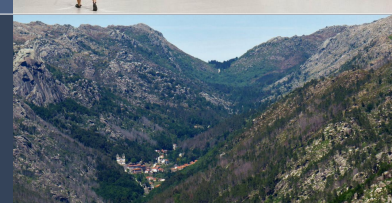
ROCÓDROMO NORTH WALL
ESCALADA PAIS E FILHOS



MAR

7

NÉDIA / ÁGUA SANTA
MONTANHISMO



MAR

15

ROCÓDROMO EM VIGO
ESCALADA



MAR

21 e 22

SERRA DA PENEDA
MONTANHISMO



ABR

3 a 5

LOCAL A DEFINIR
ALPINISMO AUTONOMIA

